

HSK 4标准教程

第8课

生活中不缺少美



生词1 认读生词

巧克力	qiǎokèlì	n. chocolate
亲戚	qīnqi	n. relative, kinsfolk
伤心	shāngxīn	adj. sad, sorrowful
使	shǐ	v. to make, to cause
心情	xīnqíng	n. mood, state of mind
愉快	yúkuài	adj. glad, cheerful



生词1 认读生词

巧克力	xīnqíng	n. chocolate
亲戚	yúkuài	n. relative, kinsfolk
伤心	qiǎokèlì	adj. sad, sorrowful
心情	qīnqì	n. mood, state of mind
愉快	shāngxīn	adj. glad, cheerful



生词

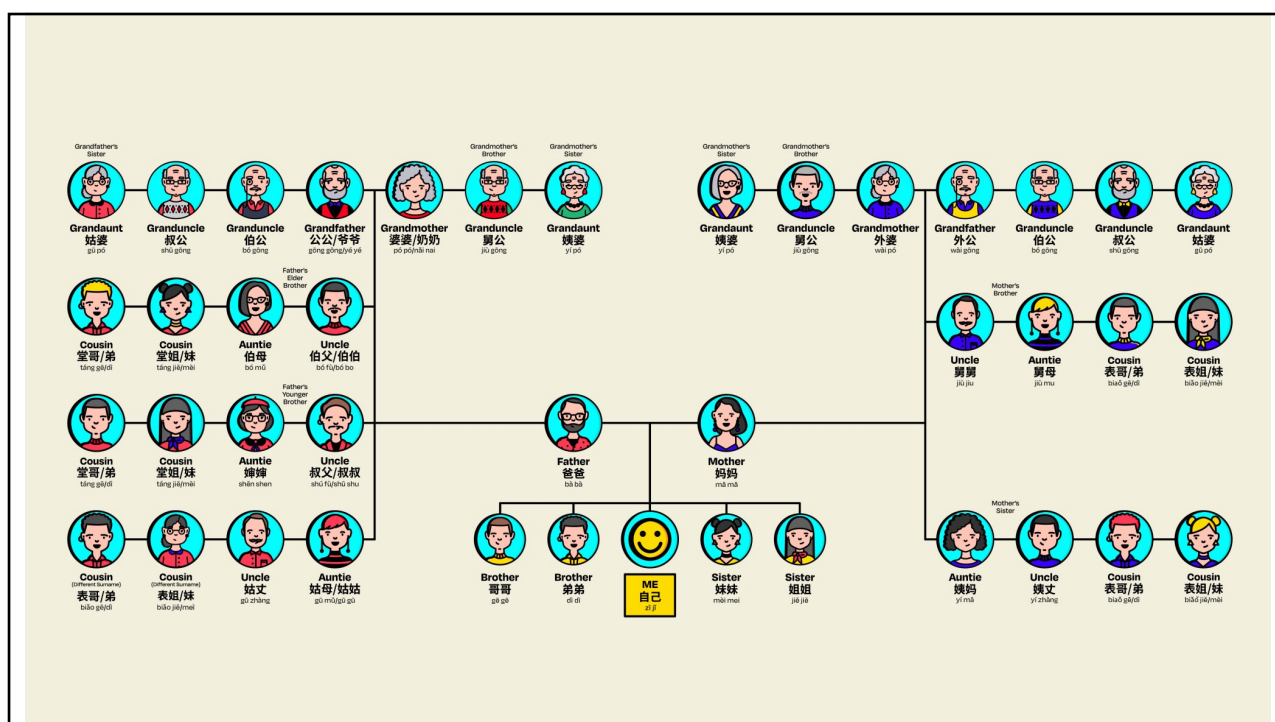
一块 / 一盒hé + 巧克力



我今天收shōu到一盒巧克力，我一打开就闻wén到甜甜的味道，我马上吃了一块，心情就变好了。

巧克力 n.

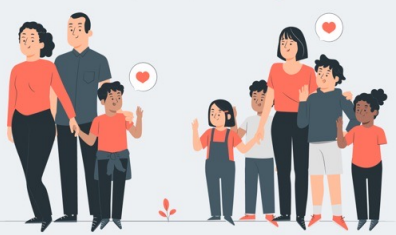






生词

亲戚



上周末我去看望了一位亲戚，我们聊了很久，他给了我一些建议，我回家以后一直在想他的话。

亲人、母亲、亲情



生词



伤心 adj.

让 + sb + 伤心

因为……所以伤心

伤心得 + 状态

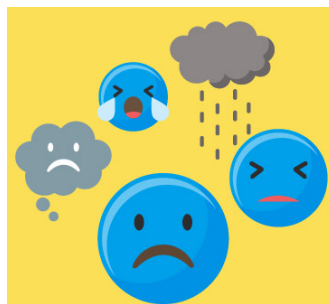
听到这个消息以后，她一下子伤心了，坐在沙发上不说话，她的朋友看了也很着急。

伤：受伤、伤害、伤口

心：心情、中心、爱心



生词



心情 n.

今天早上我心情不太好，但是听了喜欢的音乐以后，我慢慢放松下来，心情变得非常轻松。



生词



愉快 adj.

我们一起去郊jiāo外，天气很好，景色也很美，我们聊了一路，大家都觉得非常愉快。



生词

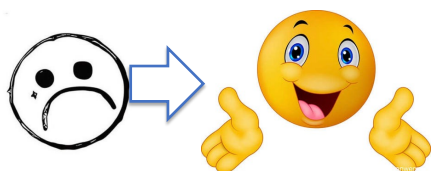
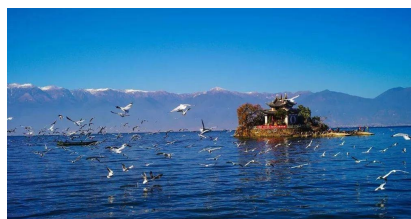


这部bù电影使我想起了以前的一段经历lì，那件事情使我有点难过，可是也让我成长了。

使 v.



注释 第93页



A: 这里的风景怎么样?

B: 非常漂亮。

A: 看到漂亮的风景你的心情会怎么样?

B: 漂亮的风景会让我的心情变得愉快。

B: 漂亮的风景会使我的心情变得愉快。



注释 第93页

1 使

“使”，动词，表示“让”的意思，常用在书面语中。例如：

The verb “使” means “to make, to cause”, similar to “让”; it is usually used in written Chinese. For example:

- (1) 她看都没看过我一眼，怎么样才能使她喜欢我呢？
- (2) 在中国生活的三年使他在音乐方面有了很多新的想法。
- (3) 听说伤心难过的时候吃块儿巧克力，还能使人的心情变得愉快。



注释 第93页

1. 房间里应该多放一些绿色植物，_____

2. 听完这件事，_____

3. 在你烦恼的时候，_____

A: 听音乐可以使你心情变得好一些。

B: 这样可以使我们的眼睛得到放松。

C: 使我很生气。



注释 第93页

● 练一练 Practise

完成句子 Complete the sentences.

- (1) 房间里应该多放一些绿色植物, _____。(使)
- (2) 听完这件事, _____。(使)
- (3) 在你烦恼的时候, _____。(使)



1. 什么可以**使**你的心情变得愉快?
2. 什么会**使**你伤心?
3. 做什么可以**使**你的汉语水平提高得更快?
4. 做什么可以**使**你身体更加健康?
5.



练习

巧克力 亲戚 伤心 使 心情 愉快

1. 考试没考好，小明一整天都很_____。
2. 这块比利时^{bǐ lì shí} Belgium _____ 口感丝滑^{sī huá} silky smooth texture，非常好吃。
3. 春节时，很多外地工作的_____都会回家团聚^{tuán jù} reunion。
4. 听轻音乐可以_____人放松下来。
5. 看到公园里盛开^{shèng kāi} in full bloom 的花朵，我的_____变得很好。
6. 和好朋友一起旅行是件非常_____的事。



课文 1 91页



听对话，回答问题。

1. 为什么很多人出国后喜欢买巧克力当礼物？
2. 吃巧克力有什么好处？



课文 ① 81页

李老师和高老师聊关于巧克力的事情



李老师：这种 味道不错，你在哪儿买的？

高老师：不是我买的，是我女儿给我从 带回来的礼物。

李老师：很多人出国后 会买外国的巧克力，回来送给 朋友。

高老师：是啊，因为很多人都爱吃巧克力。 女性。

李老师：这是为什么呢？

高老师：巧克力大多是 的，而很多女性都喜欢吃甜的。而且，听说 难过的时候，吃块巧克力，还能 人的心情变得 。



课文 ① 81页

李老师和高老师聊关于巧克力的事情

李老师：这种 巧克力味道不错，你在哪儿买的？

高老师：不是我买的，是我女儿给我从国外带回来的礼物。

李老师：很多人出国后常常会买外国的巧克力，回来送给 亲戚朋友。

高老师：是啊，因为很多人都爱吃巧克力。 尤其是女性。

李老师：这是为什么呢？

高老师：巧克力 大多是甜的， 而很多女性都喜欢吃甜的。 而且，听说 伤心难过的时候，吃块巧克力，还能 使人的心情变得 愉快。



复述

你是李老师：

你是高老师：



请用这些词语：

巧克力、亲戚、伤心、使、心情、愉快



2

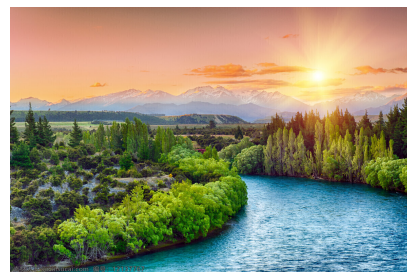
生活中的礼物

Presents in your life.

什么时候送礼物	价格	什么时候看礼物	怎么送礼物
生日 ☐	越贵越好 ☐	马上打开看 ☐	当面送 ☐
结婚 ☐	不能太贵 ☐	回家自己看 ☐	邮寄 ☐
回国 ☐			
朋友心情不好 ☐	价格没关系 ☐	先放一段时间 ☐	让朋友帮我送 ☐



什么使你高兴/难过/害怕/担心/生气?





故事接龙

运动使我心情愉快，
愉快的心情使我……



生词2 认读生词

景色	jǐngsè	n. scene, view
放松	fāngsōng	v. to relax
压力	yālì	n. pressure, stress
回忆	huíyì	v. to call to mind, to recall
发生	fāshēng	v. to happen, to take place
成为	chéngwéi	v. to become
只要	zhǐyào	conj. as long as, provided



生词

- 美丽 + 的 + 景色
- 自然/人文 + 景色



春天来了，山上的景色非常漂亮，各种各样的花都开了。我站在高处往下看，觉得一切都很新鲜。

景色 n.

景：风景、景点



生词

- 有 / 没有 / 减轻 + 压力
- 压力 + 大 / 小
- 学习/工作 + 压力



这段时间我工作压力很大，每天加班，到家已经很晚了，所以我特别想好好休息一下。

压力 n.

你们有学习压力吗？你们还有什么压力？



生词



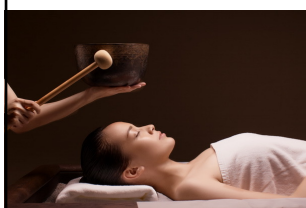
放松 v.

- 放松 + 心情 / 身体
- 通过……来放松

我最近压力很大，所以每天晚上都会散步，我慢慢地走，呼吸呼吸hūxī新鲜空气，让自己放松下来。

放: put / release 放心、放假、放手
松: loosen 轻松、松手

压力大/累的时候，你们通过什么来放松？



30个减压方法

1. 找点事做
2. 吃得健康
3. 冥想
4. 多笑口常开
5. 发信给你爱的人
6. 学会拒绝人
7. 试试瑜伽
8. 写日记
9. 小睡
10. 做些创意活动
11. 听音乐
12. 做深呼吸
13. 去散步
14. 抱抱人或让人抱抱
15. 试试芳香疗法
16. 背诵积极的语句
17. 试找一种嗜好
18. 表达感谢
19. 运用你的理智
20. 收到信息
21. 解谜题
22. 跳舞
23. 冲个轻松浴
24. 伸懒腰
25. 整理你的空间
26. 涂鸦
27. 读本书
28. 试试烘焙
29. 减少屏幕时间
30. 花点时间在大自然里



生词



- 回忆 + 起 + 过去的事
- 美好/儿时 + 的 + 回忆
- 一段回忆

昨天我看到一张照片，我一下子想起了大学的生
活，那些回忆让我又高兴又感动。

回忆 v. /n. 处：到处、处处、坏处



生词



- 发生 + 事情
- 事情 + 发生 + 在……

今天公司发生了一件事，我们都被叫去开会，经
理说必须马上解决，所以大家都很紧张。

发生 v.

- 发生地震zhèn的时候，我们应该怎么办？
- 发生大停电的时候呢？
- 发生火灾呢？



说一说发生了什么事情？



1. 给电力公司打电话，问原因，并准备一些蜡烛làzhú。
2. 找到安全的地方躲duǒ雨，等雨变小再继续前进。
3. 用灭火器mièhuǒqì灭火，如果情况严重就马上报警jǐng。
4. 选择其他路或改坐地铁。
5. 重新打开电脑或借同学的电脑继续上课。





生词

- 成为 + 朋友 / 老师



他努力学习了很多年，读了很多研究资料，最后真的**成为**了一名优秀的医生。

成为 v.

- 成：完成、成功
- 为 wéi VS 为 wèi

小时候，我想成为……，
现在，我成为了……



你想**成为**一个什么样的人？
快乐的人；成功的人；聪明的人；
有能力的人；有经验的人



生词

- 只要 + condition, 就 + result

As Long As

只要你每天运动，你的身体就一定会变好；只要你愿意努力，就一定能成功。

只要 conj.



注释2 93页

2 只要

“只要”，连词，常用“只要……就……”结构。“只要”后面的句子提出一个必要的条件，“就”后面的句子表示这个条件所产生的结果。例如：

The conjunction “只要” is often used in the structure “只要……就……”, with the clause after “只要” stating an essential condition and that after “就” indicating the result of this condition. For example:

- (1) 只要这次你好好儿准备，一定能把比赛踢好。
- (2) 只要你用心就会发现，身边有那么多有意思的事情，有那么多不一样的生活。
- (3) 每个人对幸福有不同的理解，对我来说，只要能做自己喜欢的事，就是幸福。



注释2 94页 选择合适的对话内容

1. 只要是你喜欢做的事情，_____
 2. 只要是关于保护环境的活动，_____
 3. 只要能取qǔ得好的成绩，_____
- A: 就一定会参加。
- B: 就一定要试一下儿。
- C: 爸妈一定会支持你。



注释2 94页

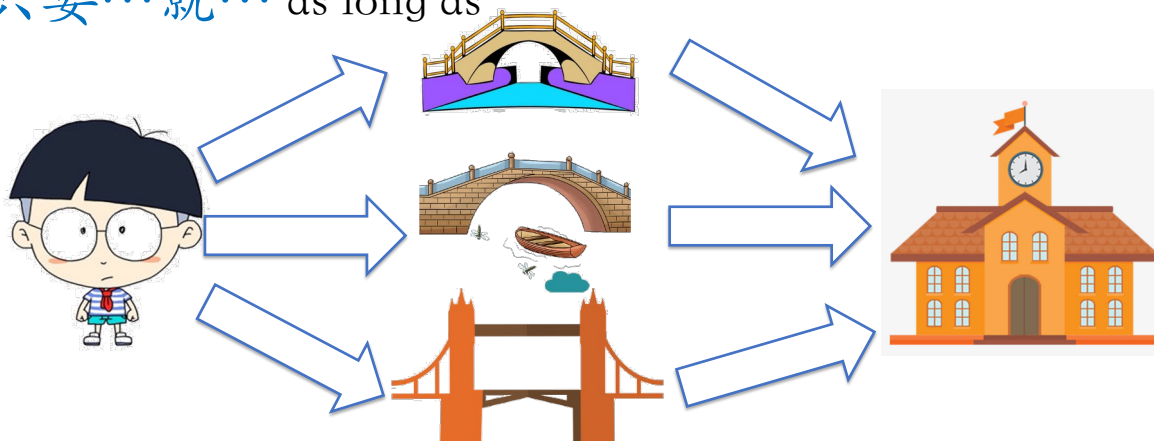
只要……就……



1. 你们希望以后都不迟到
2. 你们想通过HSK4考试
3. 你们想减轻压力
4. 你们想让身体更健康
5. 你们想周末出去玩

怎么办

只要…就… as long as

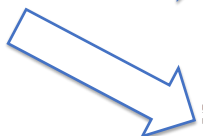
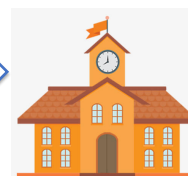
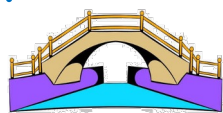
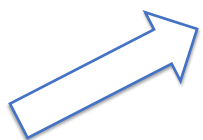


只要通过第一座桥，就可以到学校。

只要通过第二座桥，就可以到学校。

只要通过第三座桥，就可以到学校。

只有……，才……



- 只有走第二座桥，才可以到学校。

景色、放松、压力、回忆、发生、成为、只要

1. 周末去公园散步是一件非常_____的事情，能使我忘记工作上的烦恼。
2. 这里的_____非常美，尤其是秋天。
3. 他努力学习，希望以后能_____一名医生。
4. 昨天学校_____了一件有趣的事情，大家都笑了。
5. 考试前，很多学生会感到很大的_____。
6. 看到这张照片，我想起了很多童年的愉快的_____。
7. _____你坚持jiānchí练习，你的汉语一定会进步。



生词 100页

同字词 Words with the Same Character

要：重要、主要、只要、要是

- (1) 年轻人最重要的是要对自己有信心。
- (2) 这本书主要介绍了中国的文化和历史。
- (3) 只要你打开电视，总能看到那么多的广告，真是浪费时间。
- (4) 那个电视节目特别有意思，你要是有时间也看看吧。



生词 100页

● 做一做 Drills

选词填空 Fill in the blanks with the words given.

重要 主要 只要 要是

- ① A: 我正想找你呢，你说让他学什么专业好？
B: 这_____还得看孩子自己的想法。
- ② A: 上次的事太谢谢你了，_____别人，估计就办不成了。
B: 你太客气了，以后有什么需要帮忙的尽管告诉我。
- ③ A: 明天的面试很_____, 你最好早点儿出门。
B: 我知道，你别担心了，我一定会准时到的。
- ④ A: 真让人羡慕！我本来也想学法律专业的，但是最后没考上。
B: 其实做什么工作都一样，_____用心，都能做好。



课文 2 第91页



听对话，回答问题。

1. 小夏（第一个人）为什么有压力？
2. 小夏现在的心情怎么样？为什么？
3. 马克让小夏做什么？



课文 2 第91页

小夏和马克聊关于上次足球比赛的事情



小夏：这里的■■■■真美，空气也好。

马克：怎么样，■■■■好些了吗？

小夏：好多了，上次足球比赛后，好久都没这么■■■■了。

马克：你不要有■■■■，好好儿准备下次比赛就好了。

小夏：这段时间我总是一个人坐在房间里■■■■那次比赛。如果我们能再努力一点儿，就一定会多进一个球。

马克：事情已经■■■■了，过去的就让它■■■■过去吧。■■■■这次你好好儿准备，一定能把比赛踢好。



课文 2 第91页

小夏和马克聊关于上次足球比赛的事情

小夏：这里的景色真美，空气也好。

马克：怎么样，心情好些了吗？

小夏：好多了，上次足球比赛后，好久都没这么放松了。

马克：你不要有压力，好好儿准备下次比赛就好了。

小夏：这段时间我总是一个人坐在房间里回忆那次比赛。如果我们能再努力一点儿，就一定会多进一个球。

马克：事情已经发生了，过去的就让它成为过去吧。只要这次你好好儿准备，一定能把比赛踢好。



小组讨论

1. 你准备一个面试，花了很长时间，但是这个公司最后没有录用你。	2. 昨天是你的生日，但是在一起很长时间的男/女朋友却不记得，没有送你礼物，甚至没有祝你生日快乐。
3. 你花很长时间准备一个比赛，但是最后没有赢，你很难过。	4. 昨天你和爸爸妈妈吵架了，因为他们不理解你想去中国留学的决定。



生词3 认读生词

师傅 shīfu

n. a polite title for one with accomplished skills in a trade handicraft

大使馆 dàshǐguǎn

n. embassy

堵车 dǔchē

v. traffic jam

距离 jùlí

n. distance

耐心 nàixīn

n. patience



生词

表示专业技术人员：司机师傅 / 修车师傅



昨天我请一位修车师傅帮我检查自行车，他看了很久，换了一些零件，我终于可以放心骑车了。

师傅 n.



 生词



我今天去**大使馆**办签qiān证zhèng, 排了很长的队duì, 又等了两个小时, 最后终于把材料交上去了。

大使馆 n.

馆: 咖啡馆、图书馆、体育馆、饭馆



生词

心里堵啊

早上上班的路上堵车特别严重，我在桥qiáo上等
了二十分钟，走走停停，结果还是迟到了。

堵车 v.

- 什么时候最容易堵车？什么地方最容易堵车？



生词

- A 到 B 的距离
- A 距离 B + 数字
- 距离 + 目标/考试/比赛 + 还有……



学校距离我家五公里，我先坐地铁，再走十分钟，虽然不算远，但每天都得早起。

距离 n. /v.

距
jù

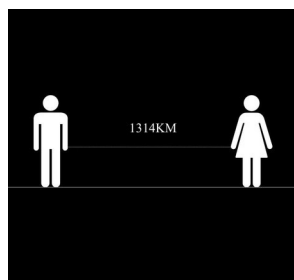


形声字。足表意，表示字义和脚有关；巨(jù)表声，巨有大义，表示距是鸡、雉等腿后面突出像脚趾的部分。本义是鸡距。常用义是距离。

①鸡爪后面突出的像脚趾的部分：鸡～。②离开；距离：行～ | 苗～ | ～今十年。

～离 测～ 差～ 超～ 等～ 间～ 焦～ 相～





对于爱情/友情/亲情来说，距离有什么影响



距离考试还有3天，你会怎么样？



生词

• 对……有/没有耐心



老师非常有耐心，她一遍又一遍地说明，看到大家终于听懂了，她也松了一口气。

耐心 n.

- 你是个有耐心的人吗？
- 你对什么很有耐心？对什么没有耐心？



注释3 第94页

可不是



A: 今天太热了!

B: 可不! 我都不想去外面。

A: 这次的HSK4级考试有点儿难。我有很多题都不会。

B: 可不是! 我也没做完。



中文水平考试
HSK (四级)

样卷

注意

一、HSK (四级) 考试说明:
1. 考试分听力、阅读、写作三部分。
2. 考试总时长: 100 分钟。
3. 听力 (约 20 分钟):
二、听力题类型: 听力理解题。
三、听力题分值: 20 分。
四、听力题题型: 听力理解题。



注释3 第94页

3 可不是

“可不是”，副词，表示赞同、附和对方说的话，常常单独成句。也说“可不”。例如：

The adverb “可不是” is used to agree with or echo what the other party has said. It is often used alone as a sentence. We can also use “可不” instead. For example:

(1) A: 没想到咱们毕业都已经十年了。

B: 可不是! 时间过得太快了，真想大家。

(2) A: 遇到堵车，心情也“堵”。

B: 可不是! 上班堵车怕迟到，下班堵车怕回家晚。

(3) A: 这家网球馆的服务不错，给我的印象很好。

B: 可不是! 这儿不仅环境好，还免费提供吃的和水，打球打累的时候，可以吃点儿东西休息一下。



注释3 第94页

1. 她每天穿这么少，能不感冒吗？_____
 2. 最近天气怎么这么干呢？_____
 3. 马克的性格真好，大家遇到问题都愿意找他帮忙。_____
- A: 可不是，最近每天皮肤都干干的，特别不舒服。
- B: 可不是，所以他有很多朋友。
- C: 可不是，现在的女孩子为了漂亮不怕冷。



生词

师傅 大使馆 堵车 距离 耐心 可不是

1. 不好意思，今天路上_____，所以我迟到了。
2. 我的家离公司很近，_____只有500米。
3. 学中文需要_____，不能着急。
4. A: 你也喜欢吃火锅？
B: _____！我每个星期都要和朋友去吃一次。
5. 我的车坏了，需要找一位修车的_____帮忙。
6. 如果你在国外丢了护照，应该马上去_____求助。

<https://wordwall.net/es/resource/102553407>

HSK4-L8-课文1-3生词



课文 3 第92页



听对话，回答问题。

1. 司机师傅走错路了吗？他为什么这样做？
2. 堵车对人有什么影响？
3. 司机师傅遇到堵车怎么办？



课文 3 第92页

马克和司机聊关于堵车的事情



马克：■■■■，我去■■■■，你是不是走错了？

师傅：现在是上班时间，前面有点儿■■■■，我们走■■■■一条路，■■■■差不多。

马克：那就好，堵车■■■■时间，遇到堵车，心情也“■■■■”。

师傅：■■■■！上班堵车怕迟到，下班堵车怕回家晚。每天在马路上开车，■■■■不遇到堵车，还真难。

马克：一遇到堵车，人们就容易变得没有■■■■。长期这样，还会影响脾气■■■■性格。但是您的心情为什么这么好呢？

师傅：我们改变不了堵车，但是可以试着改变自己的心情。堵车时■■■■可以休息一下，还可以听听自己喜欢的音乐。



课文 3 第92页

马克和司机聊关于堵车的事情

马克：师傅，我去大使馆，你是不是走错了？

师傅：现在是上班时间，前面有点儿堵车，我们走另外一条路，距离差不多。

马克：那就好，堵车浪费时间，遇到堵车，心情也“堵”。

师傅：可不是！上班堵车怕迟到，下班堵车怕回家晚。每天在马路上开车，要想不遇到堵车，还真难。

马克：一遇到堵车，人们就容易变得没有耐心。长期这样，还会影响脾气甚至性格。但是您的心情为什么这么好呢？

师傅：我们改变不了堵车，但是可以试着改变自己的心情。堵车时正好可以休息一下，还可以听听自己喜欢的音乐。



复述

如果你是马克：

如果你是司机师傅：

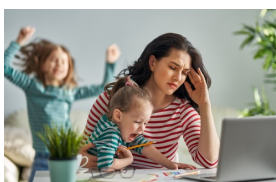
请用这些词语：

大使馆、堵车、距离、耐心



小组对话

1. 在你的生活中，做什么事情非常需要耐心？
2. 你有失去耐心的时候吗？
3. 在没有耐心的时候，你怎么办？





生词4 认读生词

生命

shēngmìng

n. life

缺少

quēshǎo

v. to lack

到处

dàochù

adv. everywhere

态度

tàidù

n. attitude

因此

yīncǐ

conj. therefore, so



生词



医生告诉他要注意健康，因为生命只有一次，如果不好好照顾自己，家人也会担心。

生命 n.



生词



态度 n.

- 态度 + 好/不好
- 对……的态度
- 学习/工作 + 态度

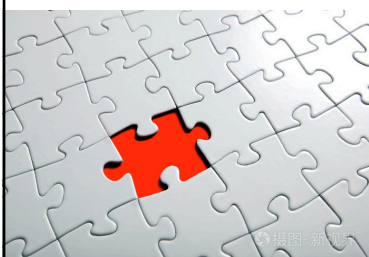
她对工作的**态度**特别认真，总是提前准备，也愿意帮助同事，所以大家都很相信她。





生词

- 缺少+时间/耐心/金钱

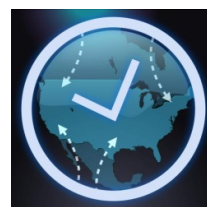


他的报告写得不错，但缺少几份重要的材料，我提醒了他，他又认真检查了一遍。

缺少 v.

- 缺点

- 每天工作都很忙，我们缺少_____学习。
- 很多人常常缺少_____。
- 生活中不缺少美，缺少的是发现美的眼睛。
- 你缺少什么呢？



缺

quē



形声字。缶表意,缶是一种瓦器易破损;夬(jué)表声,夬有破损的意思。本义是残缺。

①残破;残缺:~损|~口|抱残守~。②短少;缺乏:~少|短~|宁~毋滥。③该到而未到:~席|~勤|~课。④职务的空额:空~|补~|肥~。

~德 ~点 ~额 ~乏 ~憾 ~漏 ~门 ~欠
~陷 残~ 欠~ 遗~ 余~ 暂~ 完美无~

缺 (篆)

缺 (隶)

缺 (楷)



生词

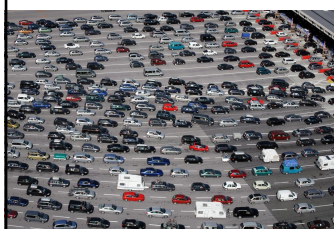
everywhere

春天来了,公园里到处都是花,到处都是孩子的笑声,到处都是让人放松的气味。

到处 adv.



(1) 到处+是；到处都是



- 假期的时候到处都是人。
- 上班的时候，路上到处是车。

(2) 到处+v



- 如果有机会去中国，你想做什么？
- 我想去旅游，到处看看。



生词

原因，因此+结果result

therefore

他说话很有道理dǎolǐ，因此大家都愿意听他说，也因此他成了小组zǔ里的负责人。

因此 conj.

说明书、说明会

yīn cǐ

因此 (conj.)
therefore

你怎么不开车呢？（因为……，所以……）

因为路上堵车堵得严重，所以我坐地铁来上班。

路上堵车堵得厉害，因此我坐地铁来上班。



- 他生病了，_____。
- 现在我们的压力很大，_____。
- 为什么越来越多的人喜欢网上购物了呢？（因此）



注释4 96页

4 因此

“因此”，连词，表示“因为这个”的意思，和“所以”的意思差不多，但不能和“因为”搭配使用。例如：

The conjunction “因此” means “because of this”, similar to “所以 (so, therefore)”, but it cannot be used together with “因为”. For example:

- (1) 我认识他很多年，因此，很了解他的性格。
- (2) 每个学生的性格、能力不同，因此，老师要根据学生的特点，用不同的方法。
- (3) 生活的态度要自己选择，因此，遇到烦恼时，你应该想一些办法让自己从不高兴的心情中走出来。



注释4 97页

1. 小雨最近心情不好，_____
 2. 做好小事是完成大事的第一步，_____
 3. 没人能知道以后会发生什么事，_____
- A: 因此，我想要享受xiǎngshòu现在的每一分钟。
- B: 因此，总是不太高兴。
- C: 因此，现在要认真地把小事做好。

生命 缺少 到处 态度 因此

1. 他对工作的_____非常认真。
2. 这里_____水，人们生活很不方便。
3. 春天来了，公园里_____都是美丽的花朵duǒ。
4. _____非常宝贵bǎoguì，我们要珍惜zhēnxī每一天。
5. 他今天生病了，_____不能来上课。



课文 4 第95页



听对话，回答问题。

1. 怎么理解“生活中的美到处都是”这句话？
2. 说一说“选择站在那个窗户前”里的“窗户”指的是什么？



课文 4 第95页



草绿了，那是■的颜色；花开了，那是■的礼物。生活中不■美，缺少的是■美的眼睛。只要有心，生活中的美■都是，生活的■要自己选择，■，遇到■时，你应该想一些办法让自己从不高兴的心情中走出来。窗外是什么样子，我们■改变，但我们可以选择站在哪个■前。选择一个能够带给我们快乐的窗户，这样才能选对心情，选对生活的■。



课文 4 第95页

草绿了，那是**生命**的颜色；花开了，那是大自然的礼物。生活中不**缺少**美，缺少的是发现美的眼睛。只要有心，生活中的美**到处**都是，生活的**态度**要自己选择，**因此**，遇到烦恼时，你应该想一些办法让自己从不高兴的心情中走出来。窗外是什么样子，我们无法改变，但我们可以选择站在哪个窗户前。选择一个能够带给我们快乐的窗户，这样才能选对心情，选对生活的态度。



第101页

2 小组活动 Group Work

每个人都有心情不好的时候。在你心情不好时，你有什么好方法让自己心情变好呢？向小组成员介绍一下。（请最少用四个下面的结构）

Everybody may feel down now and then. When you are in a bad mood, how do you make yourself feel better? Tell your method to your group members. (Use at least four of the following structures.)

- | | |
|------------|--------------|
| a. 试着改变自己 | e. 事情已经发生 |
| b. 遇到烦恼事 | f. 尤其是女性 |
| c. 影响人的心情 | g. 选对生活的态度 |
| d. 不同的感情变化 | h. 生活中的美到处都是 |



生词5

科学	kēxué	n. science
证明	zhèngmíng	v. to prove
往往	wǎngwǎng	adv. often, usually
阳光	yángguāng	adj. optimistic cheerful
积极	jījí	adj. positive
特点	tèdiǎn	n. characteristic



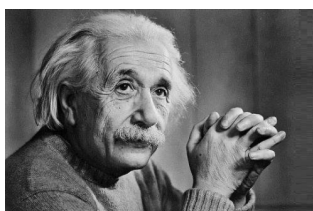
生词

- 科学家、科学方法、科学研究



科学 n.

我们要用科学的方法做实验，也要保持bǎochí科学的态度，这样才能得到更准确què的结果。





生词



阳光 n.

今天的阳光特别好，我坐在窗边喝咖啡，听着音乐，感觉整个人都放松了。



她是一个阳光的女孩儿。

她笑起来真阳光。

她的性格比较阳光。



生词



特点 n.

- A 的特点是……
- A有……的特点

这本小说的特点是语言简单、故事有趣，而且人物的性格非常清楚，读起来很轻松。

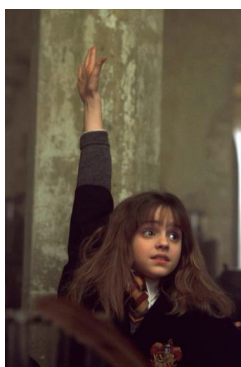
- 特 (special) : 特别
- 点 (point) : 重点、难点



1. 每个城市都有自己的特点。
2. 中国的气候特点是什么？你的国家呢？
3. 你的性格特点是什么？



生词



积极 adj.

- 积极+参加/回答
- 积极的态度

她面对困难总是很积极，会主动想办法，也会邀请大家一起讨论tǎolùn，所以工作做得特别好。

- 消极xiāojí

小李



小红



他们俩的学习态度怎么样？



生词

- 证明 + 看法/事实
- 用……来证明……
- A证明B



他拿出了很多材料来证明自己的想法，又说明了几种情况，最后大家都接受了。

- 身份证、保证

证明 v.

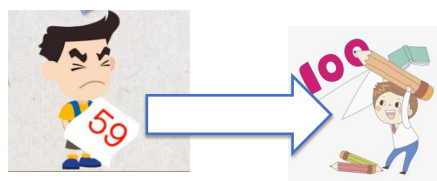
1. _____最后**证明**男生对了

2. 科学研究**证明**，_____可以使_____变好。

3. 科学研究**证明**，吃水果_____。

4. _____**证明**他最近学习很努力。




生词

OFTEN

经验少的人往往会紧张，说话也会变快，不过只要多练习，就能越来越自然。

往往 adv.

- 往-住
- 往前走、往后看



注释5 97页

5 往往

“往往”，副词，表示根据过去的经验，某种情况在一定条件下经常发生，常用来说明有一定规律性的事情。例如：

The adverb “往往” indicates that a certain situation frequently happens under specific circumstances, which often occurred in the past, usually used to talk about things somewhat regular. For example:

- (1) 女孩子对衣服颜色的选择往往与她们的性格有关。
- (2) 有经验的出租车司机往往对道路情况都非常熟悉，他们知道一天的每个时段什么地方可能堵车。
- (3) 除了正式的名字，中国人一般都有个小名。在家里，父母往往只叫孩子的小名。



注释5 97页

● 练一练 Practise

完成句子 Complete the sentences.

- (1) 眼睛看到的不一定是真的，但是_____。（往往）
- (2) 一到节日，_____。（往往）
- (3) 你最好先听听别人的想法，_____。（往往）



词语	含义	用法特点	情感/语气	适用情况
常常	经常、很多次	描述习惯、反复出现的行为	中性	个人习惯、日常生活
往往	往往、通常	描述有规律的结果、趋势	带“总结经验”的味道	普遍规律、常见现象

- 常常 = 经常发生（只是次数多）
- 往往 = 通常会这样（带总结、规律性）

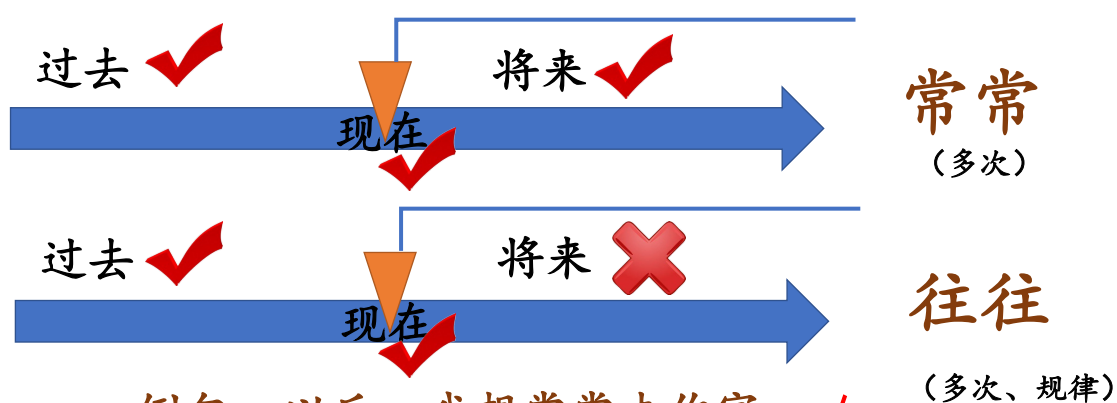
✓ 1. 常常 = 你经常这样做

- ① 我常常早起，因为我喜欢在安静的早晨工作。
- ② 她常常在图书馆学习，有时候一坐就是一下午。

✓ 2. 往往 = 通常会这样（规律性现象）

- ① 时间不够的时候，人往往更容易紧张。
- ② 雨季的时候，这个城市往往下大雨，而且总是在下午。

“往往”和“常常”



例句：以后，我想常常去你家。✓

以后，我想往往去你家。✗



注释5 97页

比一比 Compare 往往—经常

相同点：两者都可做副词，表示某种情况多次出现。★

Similarity: Both can be used as adverbs, indicating a situation occurring repeatedly.

要是缺少调查、不听别人说明情况，不理解往往/经常就可能发生。



注释5 97页

不同点：Differences:

1. 表示★这个意思时，“往往”是对到目前为止出现的情况的总结，有一定的规律性，不用于主观意愿，所以只能用于已经发生的情况；“经常”只指动作多次出现，不一定有规律性，可以用于主观意愿，因此可表示还没发生过但可能多次出现的情况。

In case ★, “往往” is a summary of the situation up to the present, demonstrating certain regularities without being subjective, so it can only be used to talk about things that have already happened. “经常”, however, only indicates that an action occurs many times, not necessarily showing any regularities; it can be used to express subjective wishes, and therefore can indicate things that have not yet happened but may occur repeatedly.

吃完晚饭，他们一家往往去附近的公园散散步。

长时间对着电脑工作对身体不好，我们以后也经常去公园散散步吧。



注释5 98页

2. 表示★这个意思时，用“往往”的句子常指明与动作有关的情况、条件或结果；用“经常”的句子没有这种限制。

In case ★, when a sentence uses “往往”, it usually specifies the situation, condition or result related to the action being talked about, while sentences with “经常” has no such restriction.

上大学时我很喜欢运动，往往/经常在周末打篮球、踢足球。

上大学时我很喜欢运动，经常打篮球、踢足球。



注释5 98页

3. “经常”常相当于“常”；“往往”不能单用成“往”。

“经常” is usually equivalent to “常”, while “往往” cannot be shortened to “往”.
在商家打折的时候，有的人(经)常会买一些自己本来不需要，甚至很可能一直都用不到的东西。

选词填空 往往/常常

- 1.没有准备的人_____表现得更紧张。
- 2.我_____在周末去外面散步，顺便买点水果。
- 3.她_____忘记带钥匙yàoshi，所以总是要给室友打电话。
- 4.下班时间一到，地铁里_____都是人。
- 5.这条路_____堵车，我们还是早点出发吧。



注释5 98页

● 做一做 Drills

选词填空 Tick or cross

	往往	经常
(1) 中国人_____会请重要的客人去饭店吃饭。	✓	✓
(2) 爷爷_____告诉我不管做什么事情都应该认真。	×	✓
(3) 那个饭馆的菜不仅好吃，而且价格不贵，以后咱们可以_____去。		
(4) 这个工作_____要加班，几乎没时间陪孩子，这个让我受不了。		
(5) 很多30岁左右的年轻人，平时工作紧张，他们_____是饿了才吃饭，渴了才喝水。		

<https://wordwall.net/es/resource/102553486>

HSK4-L8-生词 (课文1-5)



科学 证明 往往 阳光 积极 特点

1. 她的性格很 ()，大家都非常喜欢她。
2. 春天来了，在有 () 的地方，感觉特别温暖 wēnnuǎn。
3. 这个研究 () 了运动对健康有很多好处。
4. 学好一门新语言 yán，() 需要多听、多说、多练习。
5. 每个城市都有自己的 ()，比如西安历史文化丰富，上海非常国际 jì huà huà。
6. 她用 () 的方法解决了这个问题。



课文 5 第95页

听课文，回答问题。



1. 女孩子选择颜色与yǔ什么有关?
2. 每种颜色代表dàibiǎo什么性格?
3. 颜色会给人们带来什么样的影响?



课文 5 第95页



研究，女孩子对衣服颜色的选择与她们的有关。喜欢穿白色衣服的女孩子性格比较，生活态度向上是她们的共同。而喜欢穿红色衣服的女孩子性格比较。颜色也会影响人的心情，不同的颜色会给我们带来不同的变化。红色让人变得热情；黄色和白色让人心情；黑色却容易让人感到伤心；人们在看到时会觉得很舒服，变得安静下来；让我们的眼睛得到休息。



课文 5 第95页

科学研究证明，女孩子对衣服颜色的选择往往与她们的性格有关。喜欢穿白色衣服的女孩子性格比较阳光，生活态度积极向上是她们的共同特点。而喜欢穿红色衣服的女孩子性格比较浪漫。颜色也会影响人的心情，不同的颜色会给我们带来不同的感情变化。红色让人变得热情；黄色和白色让人心情愉快；黑色却容易让人感到伤心；人们在看到蓝色时会觉得很舒服，变得安静下来；绿色让我们的眼睛得到休息。



练习 99页

伤心 放松 只要 积极 证明

- ① 有的人认为，心情_____、身体健康才是真正的幸福。
- ② 她听到这个消息后_____地哭了。
- ③ 这次招聘会提供了差不多1000个工作机会，请同学们_____参加。
- ④ 很多小孩子觉得所有东西_____一哭就能得到。
- ⑤ 他现在已经成为一个有名的律师，终于向所有人_____自己的选择是对的。



练习 99页

耐心 愉快 到处 缺少 发生

- ⑥ A: 终于爬上来了，累死我了，这山太高了！
B: 看来你真的是_____锻炼，以后每天跟我一块儿跑步吧。
- ⑦ A: 你今天的面试怎么样？
B: 经理说会认真考虑一下，让我别着急，_____等消息。
- ⑧ A: 不管遇到什么问题、_____什么事情，都不要着急。
B: 谢谢您的关心，我记住了。
- ⑨ A: 你喜欢听什么样的歌？
B: 我喜欢那些比较慢，听着让人感觉很浪漫，心情_____的歌。
- ⑩ A: 你的东西怎么_____乱放呢？快去打扫一下！
B: 知道了，我一会儿就去。



活动 100页

1 双人活动 Pair Work

互相了解对方关于颜色的想法，完成调查表。
Learn about each other's ideas of colors and complete the questionnaire below.

	问	答
1	你什么颜色的衣服最多？	
2	你最喜欢什么颜色？为什么？	
3	你最不喜欢什么颜色？为什么？	
4	你觉得你的生活是什么“颜色”的？为什么？	
5	你认为一年四季是什么“颜色”的？为什么？	
6	如果世界上只能有一种颜色，你希望是哪种？	



活动 101页

2 小组活动 Group Work

每个人都有心情不好的时候。在你心情不好时，你有什么好方法让自己心情变好呢？向小组成员介绍一下。（请最少用四个下面的结构）

Everybody may feel down now and then. When you are in a bad mood, how do you make yourself feel better? Tell your method to your group members. (Use at least four of the following structures.)

- | | |
|------------|--------------|
| a. 试着改变自己 | e. 事情已经发生 |
| b. 遇到烦恼事 | f. 尤其是女性 |
| c. 影响人的心情 | g. 选对生活的态度 |
| d. 不同的感情变化 | h. 生活中的美到处都是 |

文化 CULTURE

中国人眼中的“红”与“白” Red and White in Chinese People's Eyes



红色和白色在中西方文化中有不同的意义。中国人喜欢红色，因为它象征着吉祥、喜庆，代表生活红红火火，特别是人们结婚时，家里到处都是红色，所以结婚又称为“红事儿”；白色在中国除了表示干净、纯洁的意思以外，还象征着悲伤、死亡。要是你看到有人家里到处是白色的花和布时，这说明他们家有“白事儿”，家里一定是有人去世了。

<https://view.genially.com/63867c138e5b0d0019240c44>